



11/11（土）  
11/19（日）  
10時～12時00分  
**参加無料**

## パソコン・スマホで 在宅ワーク入門講座

「興味はあるけど...」「自分にもできるの?」「副業を考えているけど...」  
疑問や不安を聞いてみたい、安全にはじめるコツやポイントを教えてほしい  
実際に在宅ワークをしている人の話を聞いて、これからの生き方のヒントをつかもう

### 01

#### 自分にできること 可能性を知ろう

在宅ワークと一口に言っても可能性は無限大! あなたの特技やスキルを多方向から再確認してみます

### 02

#### 自分に合った 仕事を選ぶには

仕事を始めるために必要なこと、実際どんな発注があり、リスクはあるのかなど実践に役立つ情報を収集する

対象者：ひとり親家庭等の父母、寡婦  
定員：5名 託児あり(要予約)  
会場：釧路市旭町16番5号  
こども家庭サポートステーションあさひ

#### 申込・問い合わせ先

釧路母子家庭等・就業自立支援センター  
電話番号：0154-22-2401  
メール：Kushiro@jiritsu-support.jp